

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103 (мобилизованные 1-4 класс) 2 СМЕНА

М Е Н Ю

на 06.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	789
Полдник			
№ПР Печенье,...		100	255
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	37,83	300	361
Всего:	148,00	1 026	1 150

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
31,96	38,85	168,46	вита - 438,41	витВ1 - 0,29	витВ2 - 0,47
			витС - 18,49	витЕ - 0,55	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 729,5	K - 551,05	Ca - 195,77	Mg - 108,54		
P - 381,16	Fe - 6,83	I - 169,3	Se - 20,39		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.